



# Supporting Parishioners with Mental Illness

Depending on the source, statistics say that one in three or four people are affected by mental illness, whether their own illness or that of a family member. One in 22-25 adults experiences a serious mental illness that interferes with or limits major life activities. The following are ways you and your parish can support people with mental illness who are present in every congregation.

## Attend

Notice who is at Sunday Mass and who is missing. Observe how people interact with one another and with a new person, especially if they look or act differently.

## Welcome

Everyone in the pews can communicate hospitality; don't leave it up to greeters, ushers and clergy. Physical environment can also communicate welcome, for example, bulletin board announcements for mental health resources and support groups.

## Include

Personally invite people with mental illness to participate, volunteer, and minister in the parish. Offer companionship that extends beyond the church doors when needed.

## Accommodate

People with mental illness may exhibit atypical church behavior, such as pacing or self-talk. Tolerate these "disturbances" the same as you would someone with chronic lung disease who may cough or wheeze during Mass. Don't prejudge someone wearing earphones as disrespectful. They may need earphones to drown out auditory hallucinations which prevent them from paying attention at Mass. Seriously inappropriate or dangerous behavior is not permissible. It should be addressed respectfully, giving the person the opportunity to change their behavior.

## Pray

Pray with and for persons with mental illness in private and communal intentions. Spread the message of hope. Homilies can clarify Scripture passages that may associate demonic possession with mental illness, or that may be misunderstood by someone with irrational thoughts.

## Learn & Teach

Collaborate with community resources to host workshops, health fairs, and/or support groups at your parish. Peace and justice committees can examine issues of poverty, homelessness and incarceration that relate to persons with mental illness.

## Know

Locate local community mental health agencies when a referral is needed or in case of a crisis. Find out where group homes or other residences for people with mental illness are located within your parish so you can extend an invitation to them.

## Resources:

[\*Welcomed & Valued\*](#), DVD and resource manual, National Catholic Partnership on Disability.

[\*Mental Health: A Guide for Faith Leaders\*](#), American Psychiatric Association Foundation.

*Thank you Catholic Diocese of Toledo, Ohio for sharing the original document with us.*





# Dando Apoyo a Parroquianos con Enfermedad Mental

Dependiendo de la fuente, las estadísticas muestran que una de cada tres o cuatro personas se ve afectada por una enfermedad mental, ya sea su propia enfermedad o la de un miembro de la familia. Uno de cada 22-25 adultos experimenta un a enfermedad mental grave que interfiere o limita las actividades principales de la vida. Las siguientes son maneras que usted y su parroquia pueden ayudar a personas con enfermedades mentales en las que están presentes en cada comunidad.

## Asistir

Note quién está en la misa dominical y quién no está. Observe cómo las personas interactúan entre sí y con una nueva persona, sobre todo si se ven o actúan de manera diferente.

## Dar la Bienvenida

Todos los asistentes en la misa pueden comunicar hospitalidad; no se lo deje sólo a los parroquianos que dan la bienvenida en la puerta, a los acomodadores, o al clero. El entorno físico también puede comunicar la bienvenida; por ejemplo, poner una lista de recursos de salud mental y grupos de apoyo en la pizarra de anuncios de la parroquia.

## Incluir

Personalmente invite a personas con enfermedad mental a participar y ser voluntario en el ministerio de la parroquia. Ofrezca amistad y compañía que se extiende más allá de las puertas de la iglesia cuando sea necesario.

## Acomodar

Las personas con enfermedad mental pueden mostrar un comportamiento atípico en la iglesia, tal como estar inquieto o conversando consigo mismo. Tolere estas "perturbaciones" del mismo modo como lo haría por una persona con una enfermedad pulmonar crónica, que puede toser o respirar con dificultad durante la misa. No prejuzgue a alguien con audífonos como una falta de respeto. Ellos pueden necesitar los audífonos para ahogar las alucinaciones auditivas que les impiden prestar atención a la Misa. Comportamiento seriamente inadecuado o peligroso no es admisible; pero se debe abordar con respeto, dando a la persona la oportunidad de cambiar su comportamiento.

## Orar

Ore con y para las personas con enfermedad mental en las intenciones privadas y comunales. Difunda el mensaje de esperanza. Las homilias pueden aclarar pasajes de la Escritura que pueden asociar enfermedades mentales con posesión demoniaca, o que pueden ser mal entendidas por alguien con pensamientos irracionales.

## Aprender y Enseñar

Colabore con los recursos de la comunidad para organizar talleres, ferias de salud y/o grupos de apoyo en su parroquia. Comités de paz y justicia pueden examinar los problemas de la pobreza, la falta de vivienda y el encarcelamiento que se relacionan con personas con enfermedad mental.

## Saber

Encuentre una agencia de salud mental de la comunidad local cuando se necesite una referencia o en caso de una crisis. Averigüe dónde se encuentran los hogares de grupo u otras residencias para personas con enfermedad mental dentro de su parroquia para que pueda extender una invitación a ellos.

## Recursos:

[Bienvenido y Valorado](#), DVD y Manual de Recursos, Asociación Católica Nacional de la Discapacidad.

[Salud Mental: Una Guía para los Líderes de la Fe](#), Fundación de la Asociación Americana de Psiquiatría.

*Thank you Catholic Diocese of Toledo, Ohio for sharing the original document with us.*

